
OPPIMISEN TAIDOILLA

kehität oppimiskykyäsi

KUVAT Pixabay CC-0

TEKSTI Krisse Tallgren CC-BY-SA



Sujuva oppiminen tarvitsee opiskelun säätämistä tilanteen mukaan.

TEHTÄVÄ LEELISTÄ – ALKU:

Leeli pyrkii opiskelemaan ahkerasti. Hän haluaa oppia asiat perinpohjin. Siksi hän lukee opiskeltavat asiat monta kertaa. Kielien sanakokeet ja muiden aineiden käsitteet ovat sujuneet häneltä kiitettävästi ja muut kokeet hyvin.

Nyt lukiossa ongelmaksi on tullut jatkuva kiire ja sen myötä väsymys. Väsyneenä hänen opiskelumotivaationsa on alkanut laskea. Leelistä tuntuu, että hän ei enää opi kunnolla ja arvosanat ovat heikenneet. Leeli tiedostaa, että hänen on pakko jotenkin muuttaa opiskeluaan, jos hän aikoo suorittaa lukion ilman uupumista.

Etsi ja kokeile dioista 3-12 opiskelutapoja tehtävien mukaan ja laadi Leelille tiivis suositus: Miten opiskelua kannattaisi muuttaa?

Silloin kun opiskelet sujuvasti:

1. Asetat tavoitteen ja suunnittelet oppimistasi
2. Käytät tehokkaita oppimistekniikoita ja keskityt
3. Arvioit tulosta ja kehität oppimistapojasi



Opiskelet sujuvammin ..

kun

asenteesi on

utelias ja

sitkeä ja

luotat selviämiseesi.



Opiskelet sujuvammin, kun ..

toimit

aktiivisesti:

kokeilet rohkeasti uutta ja
teet omia selityksiä ja
tuotoksia



Opiskelet sujuvammin, kun ..

teet

yhteistyötä:

kun siedät erilaisia tapoja
tehdä asioita,
kannustat sekä
annat ja pyydät apua



Opiskelet sujuvammin, kun ..

järjestät hyvät
olosuhteet:

Luot sopivan työtilan,
rauhoitat ympäristön ja
säädet sopivat
opiskelujaksot ja lepotauot



Opiskelet sujuvammin, kun ..

tuet

itseäsi:

Sopivasti ravitset,

ulkoilet,

lepäät,

ihmissuhteilet ja

harrastat



Tehtävä: Oppimistaidot IPPO-videoiden avulla

OPPIMISTAITOJEN kehittämisen alakoululaisille tehdyt Ippo-videot ovat tarkoituksella selkeitä ja yksinkertaisia.

Niiden avulla on helppo tehdä pikainen alkukartoitus oppimistaitojesi suhteen:

Katso niistä ensimmäinen: [OPPIMISENTAITO](#) (2,15 min).

Kirjaa vastaukseesi

- a) viisi taitoa tai toimintatapaa, joita jo käytät opiskelussasi.
- b) Viisi taitoa tai toimintatapaa, joita kannattaa opiskelussasi kehittää.



Se, mitä opiskeltavasta pyritään oppimaan

= **opiskelustrategia**

= tapa ohjata, suunnitella
ja suorittaa opiskelua

= lähestymis- tai
suuntautumistapa
opiskeltavaan



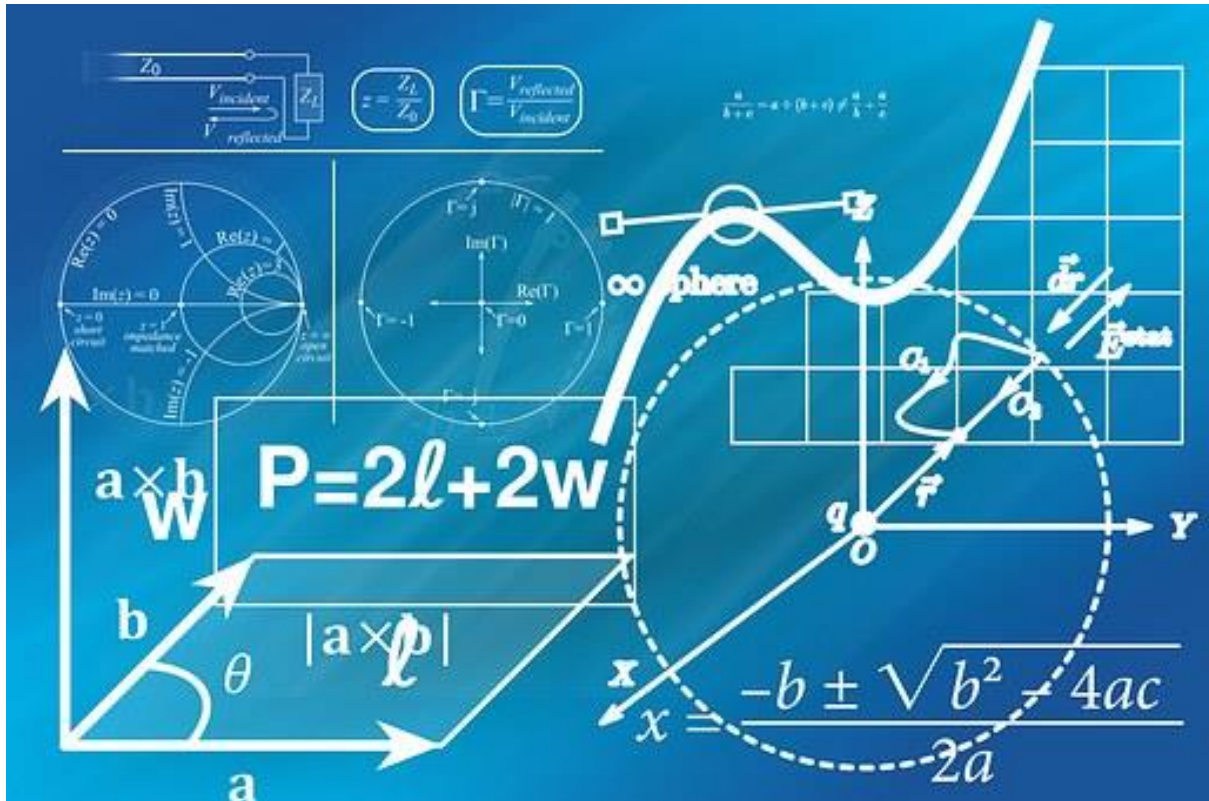
Kun opiskeltavaa asiaa toistetaan tarkkaan



= **pintasuuntautunut oppiminen**

Se on hyödyllistä, kun tarvitaan asian ulkoaoppimista.

Asian muistaminen tarkkaan sellaisena
kuin se on esitetty = pintasuuntautunut tapa



Sopivaa silloin kun
opiskelet

esim.

- kielten sanoja
- tärkeitä kaavoja ja käsitteitä
- tarkkoja yksityiskohtia

Tehtävä: Tapoja tarkkaan muistamiseen: Muistitekniikat

Katso IPPO-video nro 3 MUISTITEKNIIKAT



ja valitse sieltä yksi tekniikka.

Kokeile valitsemasi tekniikan avulla tallentaa lujasti muistiisi joku ulkoa opeteltava asia (esim. sarja vieraan kielen sanoja)

- Tee mieleenpainaminen tekniikan mukaan.
- Välillä tee jotain muuta.
- Anna kaverille muistettavien lista lukematta sitä itse ja luettele ne hänelle ulkomuistista samalla kun hän tarkistaa miten suoritus sujuu.
- Miettikää yhdessä käyttämienne tekniikoiden käyttökelpoisuutta.

Kun opiskeltavaa asiaa pyritään ymmärtämään ja selvittämään sen kokonaisuutta



= **syväsuuntautunut oppiminen**

Se on hyödyllistä, kun tarvitaan asian tajuamista ja sen merkityksen hahmottamista.

Keskeisen löytäminen asiasta ja sen merkityksen ymmärtäminen = **syväsuuntautunut tapa**



Sopivaa silloin, kun tehtävänä on..

esim.

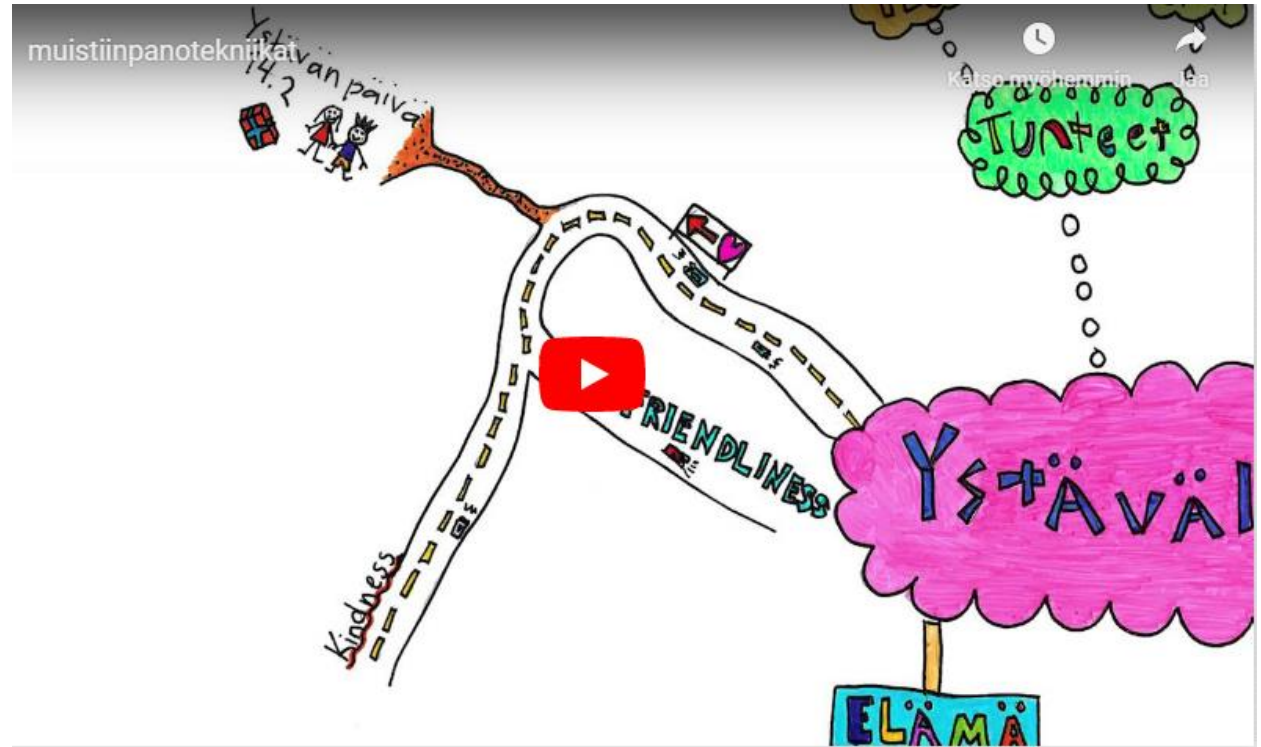
- selvittää laaja asia tai pitkä teksti, luku, kirja..
- suunnitella ja toteuttaa oma tuotos

Tehtävä: Tapoja uuden asian ymmärtämiseen ja hyvään muistamiseen.

Katso

[IPPO-videoista \(nro 2\)](#)
[MUISTIINPANOTEKNIKOISTA](#)

Valitse niistä yksi,
joka vaikuttaa hyvältä.
Kokeile käyttää sitä pari viikkoa.



Mitä suosituksia
siis antaisit
uupumisen
vaarassa
olevalle
lukiolaiselle?

TEHTÄVÄ LEELISTÄ – LOPPU:

- * Kerro kaverille / ryhmällesi mitä opiskelun kehittämiseen liittyviä ajatuksia ja tapoja löysit.
- Muokatkaa löytämistänne asioista lukiolaiselle suositus, joka auttaisi häntä pärjäämään opiskelussa.
- Kirjatkaa suositus ja esittäkää se opettajan ohjeen mukaan.

Taitavasti opiskellessa..

- käytät ja kokeilet rohkeasti monia opiskelutapoja tilanteen mukaan
- vaihtelet omia opiskelutapoja tarpeen tullen niin, että varmistat oman oppimisen sujumisen
- TUTKI LISÄÄ: [Oppimisen strategiat](#). Vaasan yliopisto.

